2014 Evènements
Events







MONTÉES CHRONOMÉTRÉES
Chaque semaine de l'été, plusieurs montées chronométrées sont organisées.
Consultez : ***bike-oisans.com***

UPHILL TIME TRIALS
Several uphill time trial events are organized each week in summertime.
Check them out at ***bike-oisans.com***

ALPE D'HUZES
4-5 juin / June - Bourg d'Oisans > Alpe d'Huez

BRO - Brevet du Randonneur de l'Oisans
22 juin / June - Oisans

LA VAUJANY
29 juin / June - Vaujany

PRIX DES ROUSSES
2 juillet / July - Oisans

RANDO DES MARMOTTES
4-5 juillet / July - Bourg d'Oisans > Alpe d'Huez

LA MARMOTTE GRANFONDO
5 juillet / July - Bourg d'Oisans > Alpe d'Huez

LA GRIMPEE DE L'ALPE (LA MARMOTTE)
6 juillet / July - Alpe d'Huez

TRIATHLON EDF ALPE D'HUEZ
27-31 juillet / July - Alpe d'Huez

DUATHLON VERT
3 août / August* - Villard Reculas

LES 1000 M DU GALIBIER
16 août / August - La Grave / Villar d'Arène

CHALLENGE DE LA CROIX DE FER
17 août / August - Bourg d'Oisans

GRANFONDO LES 2 ALPES BY CANNONDALE
23 - 24 août / August - Les 2 Alpes

HAUTE ROUTE ALPS - GENEVA NICE
26 - 27 août / August - Alpe d'Huez

Design : Oisans Tourisme — Photo ©beallet.com — Impression : Imprimerie du Pont de Claix



6 séjours & lots cyclo à gagner !
holidays & cycling prizes to be won!

Du 1er juin au 15 septembre 2014 • 3 parcours effectués = Challenge validé !
From 1st june to 15 september 2014 • 3 accomplished routes = validated challenge !

UN TIRAGE AU SORT DÉSIGNERA LES GAGNANTS DES GAINS SUIVANTS
A DRAW WILL DECIDE THE WINNERS OF THE FOLLOWING PRIZES

3 séjours / 3 holidays

Camping "A la rencontre du soleil" (chalet fleuri / flowered country cottage) - Bourg d'Oisans
- 1 semaine pour 4 personnes / 1 week for 4 people

La Roche Méane (chambres d'hôtes, petit déjeuner inclus / bed and breakfast) - La Grave/Villar d'Arène
- 1 semaine pour 2 personnes / 1 week for 2 people

Gîte Le Chantelouve - Col d'Ornon
- 1 séjour de 4 jours en ½ pension pour 2 personnes / 4 days with half board for 2 people

3 lots cyclo / 3 cycling prizes

Cycles et Sports - Bourg d'Oisans
- 1 journée test des nouvelles roues MAVIC® Carbon CC40 / a day test with new MAVIC® Carbon CC40 wheels

Ride 4 Life - Vaujany
- 3 jours d'essai d'un vélo de la marque Rose® (cadre carbone) / 3-day test with a Rose® bike (premium carbon bike)

Cycles et Sports - Bourg d'Oisans
- 1 journée test vélo haut de gamme Pinarello®, Dogma 65.1 / 1 day test with a high-end bike Pinarello®, Dogma 65.1

Pour valider le CHALLENGE et être éligible au tirage au sort, il vous suffit de réaliser 3 des 30 parcours de l'Oisans.
Résultats le 17 septembre 2014 sur bike-oisans.com et timtoo.fr.

To validate the CHALLENGE and enter the draw, you just need to cycle 3 of the 30 routes of Oisans. Results available on bike-oisans.com and timtoo.fr on the 17th of september 2014.

bike-oisans.com
- les 30 parcours Timtoo détaillés / details of the 30 Timtoo routes
- le réglement complet du Challenge / full terms and conditions of the Challenge

Extrait du réglement : Challenge réservé aux personnes majeures ayant transmis un mail lors de leur inscription aux parcours Timtoo. 3 parcours Timtoo en Oisans devront impérativement être validés entre le 1er juin et le 15 septembre 2014. La performance ne sera pas prise en compte, les gagnants seront tirés au sort de façon aléatoire sur la seule base de leur participation. Tirage au sort effectué le 17 septembre 2014.

Organisé par / Organised by : Oisans Tourisme et les offices de tourisme de l'Oisans : Allemont - Alpe d'Huez - Auris en Oisans - Bourg d'Oisans - La Grave - Les 2 Alpes - Le Freney d'Oisans - Mont de Lans - Oz en Oisans - Saint Christophe en Oisans / La Bérarde - vallée du Ferrand - Vaujany - Venosc - Villard-Reculas.



6 séjours & lots cyclo à gagner !
holidays & cycling prizes to be won!

30
parcours cyclo chronométrés
permanent trial routes

du 1er juin au 15 septembre 2014
from 1st june to 15 september 2014

3 parcours effectués = Challenge validé !
3 accomplished routes = validated challenge !





PRUDENCE !
Les routes de l'Oisans sont très prisées des cyclistes mais également des automobilistes…
Pour VOTRE propre sécurité, nous vous recommandons de respecter quelques règles élémentaires :
- restez toujours sur le côté droit de la route et ne coupez jamais les virages,
- portez un casque,
- dans les tunnels, et lorsque la visibilité est mauvaise, le port d'un gilet rétro-réfléchissant et l'éclairage de votre vélo sont obligatoires,
- soyez TRÈS vigilant en traversant les villages, notamment en descente… Souvenez-vous que les habitants ne vous entendent pas arriver !
- les véhicules ne sont pas autorisés à circuler à faible vitesse pour accompagner les cyclistes (même en utilisant leurs warnings),
- le chronométrage Timtoo se fait à titre individuel sous votre responsabilité et hors cadre d'une compétition officielle.

Respectez le Code de la Route, vous n'êtes pas prioritaire.

TAKE CARE !
The roads of Oisans are very popular with cyclists, but also with car drivers…
for YOUR OWN safety, we recommend that you follow some basic rules:
- always stay on the right-hand side of the road and never cut bends,
- wear a helmet,
- a reflective jacket and light are compulsory in tunnels and in low visibility,
- be VERY careful when cycling through villages, especially on descents. Bear in mind that the locals won't hear you coming!
- vehicles are not allowed to drive slowly to accompany cyclists (even with their hazard lights flashing),
- Timtoo time trials are not governed by official competition rules, but are individual time trials under your own responsibility.

Follow the Highway Code and remember that you do not have priority.

30 PARCOURS CYCLO CHRONOMÉTRÉS
PERMANENT TIME TRIAL ROUTES

Le système de chronométrage Timtoo fonctionne d'avril à octobre
(selon enneigement et ouverture des cols)

Timtoo timing system is running from April to October
(depending on snow conditions and mountain passes openning)



DÉPART START ALLEMONT
départ situé devant l'office de tourisme
start located in front of the tourist office

ARRIVÉE FINISH

- 5 **Col du Glandon** 26,64 km 1 415 m
- 4 **Col de la Croix de Fer** 29,08 km 1 559 m
- 2 **Oz en Oisans** 10,23 km 637 m
- 1 **Vaujany** 9,35 km 564 m
- 3 **Villard Reculas** 11,60 km 744 m



DÉPART START BOURG D'OISANS «Sarenne»
départ situé au pied de la montée vers l'Alpe d'Huez
start located at the bottom of Alpe d'Huez ascent

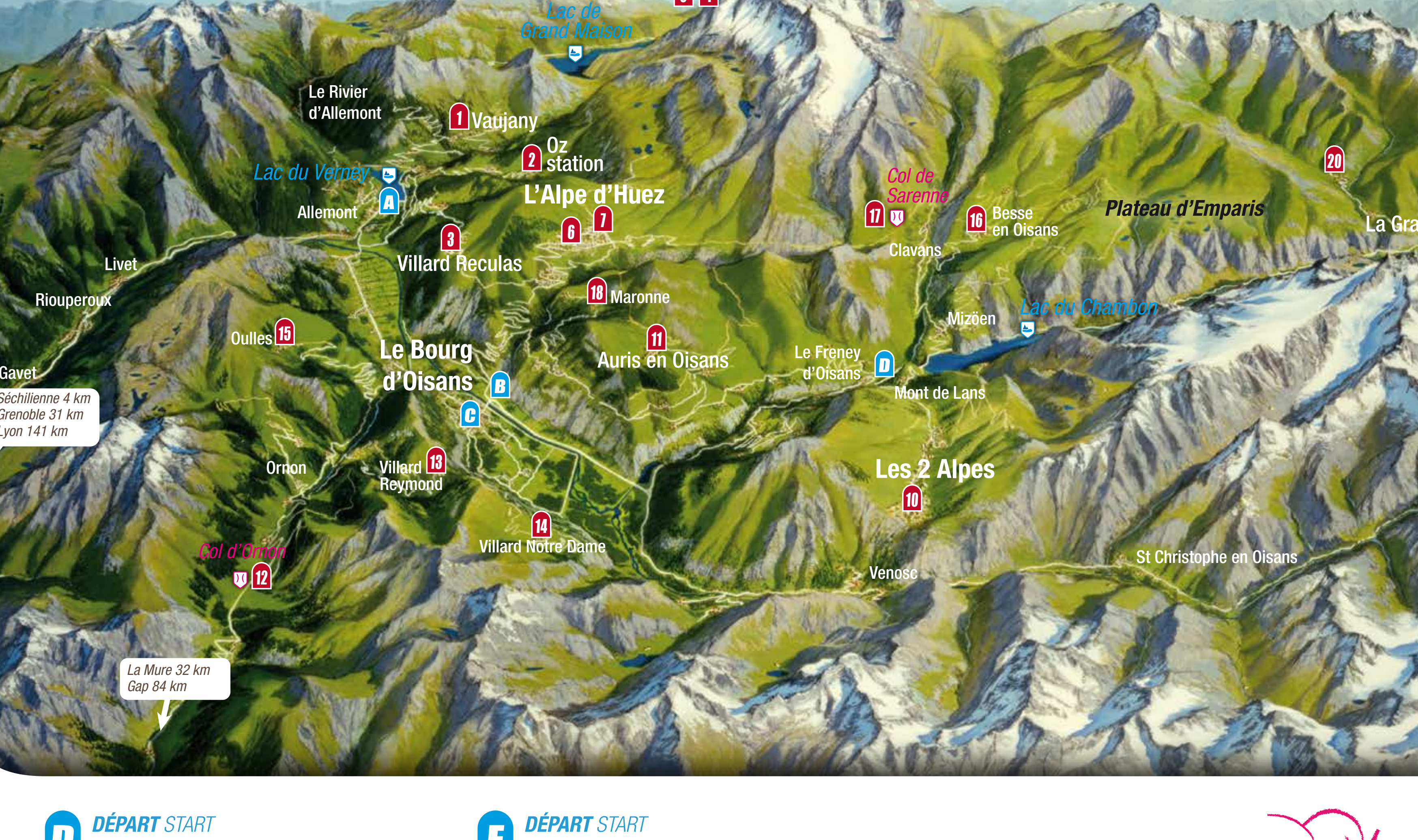
ARRIVÉE FINISH

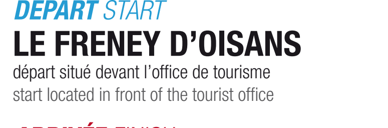
- 7 **Alpe d'Huez « Mythique »** 13,65 km 1 070 m
- 6 **Alpe d'Huez « Vieil Alpe »** 12,35 km 1 023 m
- 11 **Auris en Oisans** (par La Garde en Oisans) 14,62 km 957 m
- 18 **Maronne** 10,20 km 760 m

DÉPART START BOURG D'OISANS «centre»
départ situé devant l'office de tourisme
start located in front of the tourist office

ARRIVÉE FINISH

- 9 **Col du Galibier** 47,60 km 2 263 m
- 8 **Col du Lautaret** 39,09 km 1 700 m
- 12 **Col d'Ornon** 13,53 km 676 m
- 17 **Col de Sarenne** 27 km 1 820 m
- 11 **Auris en Oisans** 23,98 km 1 164 m
- 16 **Besse en Oisans** 21,18 km 1 001 m
- 19 **La Grave** 25,50 km 1 100 m
- 20 **Le Chazelet** 34 km 1 461 m
- 10 **Les 2 Alpes** 22,35 km 1 119 m
- 15 **Oulles** 9,84 km 674 m
- 14 **Villard Notre Dame** 9,42 km 858 m
- 13 **Villard Reymond** 15,77 km 946 m
- 6 **Parcours de La Marmotte** 173 km 5000 m
- 21 **La Bérarde** 32,4 km 1145 m







DÉPART START LE FRENEY D'OISANS
départ situé devant l'office de tourisme
start located in front of the tourist office

ARRIVÉE FINISH

- 17 **Col de Sarenne** 15,60 km 1 060 m
- 11 **Auris en Oisans** 12,53 km 767 m
- 16 **Besse en Oisans** 9,74 km 645 m
- 10 **Les 2 Alpes** 10,92 km 722 m

DÉPART START LA GRAVE
départ situé à proximité du bureau des guides
start located near the mountain guide office

ARRIVÉE FINISH

- 8 **Col du Lautaret** 11 km 814 m
- 9 **Col du Galibier** 19,50 km 1 142 m
- 20 **Le Chazelet** 5,80 km 340 m



Toutes les infos vélo en Oisans
parcours chrono, itinéraires en boucle, événements, animations, loueurs…

For all Oisans bike info
including time trials, circular routes, events and rental outlets…



PRINCIPE
Chaque parcours (ascensions des cols, montées vers les stations et villages perchés) est équipé d'une borne Timtoo Timing au départ et à l'arrivée, toutes deux déclenchées par une puce ou une application smartphone permettant d'identifier chaque cycliste.

TARIFS
- **Puce Timtoo ID :** location 3€/ jour (+ caution) vente 30€.
- **Application smartphone :** gratuit

Valable sur tous les parcours Timtoo Timing en France, Italie et Suisse.

Liste des parcours sur www.timtoo.fr

HOW IT WORKS
Each route (up to the mountain passes, ski resorts or perched villages, for example) has Timtoo Timing terminals located at the start and the finish that are triggered by microchips (or an application) identifying each cyclist.

PRICES
- **Microchip:** rental €3/day (+ deposit), purchase: €30
- **Smartphone application:** free

The microchip is valid for all Timtoo Timing routes in France, Italy and Switzerland.

A list of the routes is available on www.timtoo.fr

MODE D'EMPLOI
INSTRUCTIONS FOR USE



1 - Je loue (ou achète) une puce en me rendant dans un office de tourisme ou chez un prestataire agréé (liste complète ci-dessous).
1 - Rent (or buy) a microchip from the tourist office or an approved distributer (full list bellow).



2 - J'active ma puce et je la place sur moi ou sur mon vélo.
2 - Activate the microchip and attach it to your clothing or your bike.



3 - J'effectue mon parcours, en veillant à passer à proximité des drapeaux « départ » et « arrivée ».
3 - Cycle your chosen route, making sure you pass in front of the 'Départ' and 'Arrivée' flags.



4 - Je consulte mon temps sur le site bike-oisans.com (mise à jour toutes les heures).
4 - Look for your time on bike-oisans.com (updated hourly).

LOCATION DE PUCES TIMTOO ID
MICROCHIPS RENTAL

Dans les offices de tourisme
In Oisans tourist offices

- ***Allemont*** + 33 (0) 476 80 71 60
- ***Alpe d'Huez*** + 33 (0) 476 11 44 44
- ***Auris en Oisans*** + 33 (0) 476 80 13 52
- ***Bourg d'Oisans*** + 33 (0) 476 80 03 25
- ***La Grave - La Meije*** + 33 (0) 476 79 90 05
- ***Oz en Oisans*** + 33 (0) 476 80 78 01
- ***Vaujany*** + 33 (0) 476 80 72 37
- ***Villard Reculas*** + 33 (0) 476 80 45 69

Mais aussi / and also :

- ***Magasin Cycles et Sports*** - Bourg d'Oisans + 33 (0) 476 79 16 79
- ***Gîte La Tanière de l'Ours*** - Ornon + 33 (0) 476 11 39 25